



Associazione Culturale

senza scopo di lucro

“Officina delle Erbe”

CARPASIO

piazza Castello, 3

Ombretta : 327.459027

Mail : info@museodellalavanda.it

www.museodellalavanda.it

OFFICINA DELLE ERBE

Laboratori didattici, corsi di manualità e creatività

PRESENTAZIONE

L'”Officina delle Erbe” è un'Associazione Culturale senza scopo di lucro, e nasce con l'intento di trasmettere alle nuove generazioni, l'amore per la natura ed il “naturale” e promuovere usanze e tradizioni dei nostri luoghi.

In tutti i nostri laboratori è presente la meravigliosa e generosissima **Lavanda**, della quale non mancheremo di narrarvi le virtù. Pianta officinale a cui siamo particolarmente legati per la storia del paese che ci ospita: Carpasio. In questo splendido borgo montano nasce infatti, **primo in Italia**, il “**Museo della Lavanda**”; poiché Carpasio, negli anni passati, vantava una grande tradizione di raccolta e distillazione della Lavanda.

I LABORATORI

Obiettivi:

- conoscere ed utilizzare le piante officinali (*laboratorio “Lavanda”*)
- conoscere ed apprendere stili di vita eco-sostenibili (*laboratorio “Salvia”*)

LABORATORIO LAVANDA: “impariamo... le piante officinali!”

Laboratorio 1: “*I fantastici 5... sensi con le erbe!*”

Produzione: sali aromatici, sacchetti profumati.

Laboratorio 2: “*Pittori in erba... fiori e frutti !*”

Produzione: oggetti, tessuti e disegni.

Laboratorio 3: “*Coloriamo... con i profumi*”

Produzione: pitture e disegni profumati.

Novità !

I laboratori di Lavanda sono finalizzati alla conoscenza delle piante officinali ed aromatiche nonché al loro utilizzo.

Dopo la visita guidata al “*Museo della Lavanda*”, ove si svolgerà la prima **attività teorica**, si proseguirà con una passeggiata nel “*Giardino dei Profumi*”, dove i bambini potranno vedere ed odorare, toccare le foglie, i fiori e le bacche. In base ai laboratori scelti, potranno essere raccolti dei campioni che verranno poi utilizzati nel **laboratorio pratico** per svolgere l’attività.

Ed ora entriamo nei dettagli!

LABORATORI LAVANDA

Laboratorio 1: “*I fantastici 5... sensi con le erbe!*”

Attraverso l’esperienza diretta, i bambini entrano in contatto con l’ambiente naturale. Facciamo il giro nel “*Giardino dei Profumi*” ed i bambini possono toccare, annusare, raccogliere ed assaggiare le erbe, ascoltare le meravigliose sensazioni di stupore che tutto questo procura loro; e perché no, ascoltare anche il cinguettio degli uccellini che svolazzano felici, il fruscio del vento che accarezza i loro volti e la tranquillità che regna sempre a Carpasio. Saranno accompagnati in un percorso sensoriale dove si camminerà a piedi scalzi (o con le calze) su diversi “suoli”, sempre assolutamente naturali, ora bendati ed ora a naso in su, o a braccia tese per riconoscere le piante che non hanno visto ma solo annusato o assaggiato ecc.

Le erbe raccolte verranno usate per fare sali aromatici da portare alla mamma per cucinare piatti prelibati.

Periodo di svolgimento: da maggio a settembre.

Destinatari: Scuola dell’Infanzia, Scuola Primaria, Scuola Secondaria di 1° grado.

Consigliato anche per “ Sezioni Primavera ”(24/36mesi).

Durata laboratorio: 2 ore circa.



Laboratorio 2: “ Pittori in erba... fiori e frutti !”

Con i fiori e con le erbe possiamo ottenere tanti colori con cui dipingere e colorare, e magari usare proprio i fiori al posto dei pennelli. Segreti e virtù delle erbe tintorie.

Periodo di svolgimento: da maggio a settembre.

Destinatari: Scuola dell’Infanzia, Scuola Primaria, Scuola Secondaria di 1° grado.

Consigliato anche per “Sezioni Primavera”(24/36mesi).

Durata laboratorio: 2 ore circa.



Laboratorio 3 “ *Coloriamo... con i profumi !*”

Si, si... possiamo colorare con i profumi e sarà divertente mischiare fragranze e colori, che andranno a comporre il nostro profumatissimo dipinto. Anche la cornice sarà profumata ed assolutamente naturale!!!

Periodo di svolgimento: tutto l’anno.

Destinatari: Scuola Primaria, Scuola Secondaria di 1° grado.

Durata laboratorio: 2 ore circa.





LABORATORIO SALVIA: “Conosciamo ed impariamo stili di vita eco-sostenibili!”

Laboratorio 1: “ *Impariamo a fare... la carta riciclata!* ”

Produzione: carta fatta a mano.

Laboratorio 2: “ *Laviamocene... le mani!* ”

Produzione: sapone.

Laboratorio 3: “ *Intrecci di Natura* ”

Produzione: manufatti semplici di fibre naturali.

I laboratori Salvia sono finalizzati alla sensibilizzazione dei giovani studenti all' **ECO-SOSTENIBILITA'**

Consideriamo ECO-SOSTENIBILE tutto ciò che porta l'uomo ad agire in modo che il consumo di risorse sia tale che le generazioni successive ricevano la stessa quantità di risorse che noi abbiamo ricevuto dalla generazione precedente. Quindi impariamo a **riciclare** e a **trasformare** ciò che può sembrare da buttare via, e rispolveriamo l'**autoproduzione**. Impariamo così a **NON** sprecare (eco-sostenibilità) ed a rispettare la Natura!

Un importante percorso educativo, che permette di riscoprire e valorizzare le risorse a nostra disposizione rispolverando le usanze della nostra cultura.

Come per i laboratori di Lavanda, si visita il “*Museo della Lavanda*” e si va a conoscere “*Giardino dei Profumi*”, poi ci rechiamo in laboratorio a svolgere l'**attività pratica** prescelta.

Ed ora conosciamo i laboratori **Salvia**.

LABORATORI SALVIA

Laboratorio 1: “ *Impariamo a fare... la carta riciclata!* ”

Realizzare un foglio di carta riciclata è un'esperienza entusiasmante! Dalla carta straccia ridiamo nuova vita a questo fantastico materiale e non solo... possiamo addirittura rendere il nostro nuovo foglio di carta ancora più prezioso con fiori, foglie ed essenze profumate! I bambini potranno portarli a casa e magari appenderli come quadretti alla parete della loro cameretta, oppure appenderli in classe per ricordarsi che la carta è un materiale prezioso e non va sprecato!



Periodo di svolgimento: da maggio a settembre, ma essendo un'attività da svolgere all'aperto, siamo vincolati alle condizioni meteo; si consiglia quindi di scegliere un laboratorio alternativo, nel caso in cui ci fosse brutto tempo.

Destinatari: Scuola Primaria, Scuola Secondaria di 1° grado.

Durata laboratorio: 2 ore circa.

Laboratorio 2: “ *Laviamocene... le mani!* ”

Come si faceva il sapone?

Impariamo a fare e lavorare il sapone con gli ingredienti naturali che usavano le nostre nonne.

Ogni bambino porterà a casa lo stampo con il sapone per stupire mamma e papà, quando, come un vero *mastro saponai*o, sformerà il suo bel sapone naturale e prezioso!

Periodo di svolgimento: tutto l’anno, ma essendo un’attività da svolgere preferibilmente all’aperto, siamo vincolati alle condizioni meteo; si consiglia quindi di scegliere un laboratorio alternativo, nel caso in cui ci fosse brutto tempo.

Destinatari: Scuola Primaria, Scuola Secondaria di 1° grado.

Durata laboratorio: 2 ore circa.



Laboratorio 3: “Intrecci di Natura ”

Intrecciare, torcere, modellare rami, radici e fibre naturali è l'arte che ci permette di risvegliare il legame profondo che unisce l'uomo alla Natura, alla sua storia e alle sue tradizioni.

L'attività di intrecciare ceste e canestri, è antica quanto il mondo: infatti è nata già nella preistoria, dalla necessità di contenere frutti, bacche e quant'altro costituiva il cibo quotidiano degli uomini primitivi.

I materiali per la realizzazione dei cesti li offriva la Natura, e ancora oggi li possiamo raccogliere direttamente da Madre Terra durante una passeggiata: rami, radici, cortecce, giunchi secondo il clima e la stagione e secondo la Luna. Sì, perchè anche la Luna, oltre al suo fascino ammaliatore, esercita la sua “forza” sui materiali raccolti.



Per questo laboratorio (chiamarlo così è riduttivo), ci pregiamo della collaborazione di Pino, un Mastro cestaio locale, che mette a nostra disposizione la sua esperienza per svelarci i segreti di quest'arte ormai rara e preziosa.

Periodo di svolgimento: da maggio a settembre. Essendo un'attività da svolgere all'aperto, siamo vincolati alle condizioni meteo; si consiglia quindi di scegliere un laboratorio alternativo, nel caso in cui ci fosse brutto tempo.

Destinatari: Scuola Primaria, Scuola Secondaria di 1° grado.

Durata laboratorio: 2 ore circa.



La Nostra proposta di giornata tipo.

Per le Scuole dell'Infanzia, Scuola Primaria, Scuola Secondaria di 1° grado:

- Arrivo ore 9.00 circa (da concordare con le insegnanti) e ritrovo in piazza Garibaldi (davanti al bar)
- Ore 9.00/9.15 piccola merenda di accoglienza, durante la quale si spiegherà ai piccoli visitatori le norme di comportamento da seguire nella visita dei Giardini e del Museo.
- Ore 9.15/9.45 giro nel “**Giardino dei Profumi**”.

- Ore 9.45/10.30 osserviamo nel “**Giardino delle Lavande**” le oltre 30 varietà di Lavande presenti, ed entriamo a visitare il “**Museo della Lavanda**”.
- Ore 10.30/12.30 laboratorio.
- Ore 12.30/13.15 pranzo al sacco.
- Ore 13.15/14.00 gioco libero.
- Ore 14.00/16.00 laboratorio.
- Ore 16.00 rientro.

Per le sezioni Primavera:

- Arrivo ore 9.30.
- Ore 9.30/9.45
piccola merenda di accoglienza
- Ore 9.45/10.15 giro nel “**Giardino dei Profumi**”.
- Ore 10.15/12.00 laboratorio.
- Ore 12.00 pranzo al sacco e rientro.

Ed ora vediamo i costi nel dettaglio.

Per le Scuole dell’Infanzia, Scuola Primaria, Scuola Secondaria di 1° grado:

La giornata comprensiva di due laboratori: 15 €

Per le sezioni Primavera:

La giornata comprensiva di un laboratorio: 8 €

Inoltre per le Scuole Secondarie di 1° grado e le classi quinte della Scuola Primaria:

su richiesta, nella stessa giornata, si può organizzare una visita al

“Museo della Resistenza” di fraz. Costa di Carpasio.

In tal caso si effettuerà un solo laboratorio didattico, poiché una porzione della giornata sarà dedicata al ***“Museo della Resistenza”***.

Si rammenta che l'entrata ai musei è gratuita, e che all'interno delle strutture è presente un angolo shop, ove è possibile fare piccoli acquisti, che aiutano il sostentamento degli stessi musei.

Confidiamo di collaborare con i responsabili dei gruppi in modo tale da poter creare il percorso più idoneo al gruppo classe, per soddisfare il più possibile le aspettative dei ragazzi e per la buona riuscita delle attività.

Ricordiamo altresì di comunicare per tempo se all'interno del gruppo ci sono soggetti con allergie o intolleranze o difficoltà motorie.

Si consiglia quindi, di contattarci telefonicamente per concordare data e laboratori. La data sarà considerata prenotata solo dopo il ricevimento via email del modulo di adesione da scaricare in questa sezione.

Che dire ancora... Vi aspettiamo!!



Officina delle Erbe